



Les Granges de Léo

RÉSIDENCE DE VACANCES

Tél : 05 61 02 95 86

[www.lesgrangesdeleo.fr](http://www.lesgrangesdeleo.fr)

[contact@lesgrangesdeleo.fr](mailto:contact@lesgrangesdeleo.fr)

**DOSSIER D'ACCUEIL**

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

## ***INTERNET WIFI***

Ce service est gratuit.

### **Procédure :**

- 1 – activer la connexion réseau sans fil
- 2 – afficher vos connexions réseaux
- 3 – afficher les réseaux sans fil disponibles
- 4 – choisir la connexion réseau de votre gîte ou le réseau Cyber Télécom si vous occupez un chalet ou si vous voulez vous connecter à l'extérieur des logements.

Le mot de passe pour le wifi Cyber Télécom est granges09, aucun mot de passe n'est nécessaire pour les gîtes.

## ***RECEPTION***

Pour toute information vous pouvez vous adresser à l'accueil ou téléphoner au 05 61 02 95 86 en cas d'absence.

## **SERVICES AUX CABANNES**

OFFICE DU TOURISME	05-61-64-79-79
L'EPICERIE SPAR	05-61-64-75-08
ARIEGE TRADITION TABAC PRESSE	05-61-64-78-08
LE FOURNIL CABANNAIS BOULANGERIE	05-61-03-67-44
LA PHARMACIE	05-61-64-77-08
BUREAU DE POSTE ET DISTRIBUTEUR DE BILLETS	05-61-64-77-65
J D COIFFURE	05-61-05-69-68
ESPACE ENFANCE CRECHE / CENTRE DE LOISIRS	05-61-02-90-35
<i>LOCATION DE SKI DE FOND :</i>	
LE PETIT PLATEAU	06-42-42-84-35
LA BEILLE LOC	05-61-64-70-61
<i>LOCATION VELO ELECTRIQUE :</i>	
LE PETIT PLATEAU	06-42-42-84-35

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

METEO	3250 <a href="http://www.meteofrance.com">www.meteofrance.com</a>
ETAT DES ROUTES	05-61-02-75-75
CINEMA De Tarascon/Ariège	05-34-09-86-50 <a href="http://www.mairie-tarascon.com/cinema">www.mairie-tarascon.com/cinema</a>
CINEMA D'Ax-les-Thermes	05-61-64-39-03 <a href="http://www.ax-animation.com">www.ax-animation.com</a>

## **REMISE EN FORME**

Les Bains du Couloubret à Ax les Thermes	05-61-02-64-41 <a href="http://www.bains-couloubret.com">www.bains-couloubret.com</a>
Après l'effort le réconfort ! RelaxeZ-vous dans l'eau thermale qui coule entre 33°C et 38°C : sauna, hammam, bains romains, piscines extérieures...	
Fermeture technique : mi-juin et mi-novembre.	
Piscine Aston	
Ouvverte de 12h à 19h en Juillet et Août, short de bain interdit.	

## **MARCHES**

MARDI MATIN	Ax-les-Thermes
MERCREDI MATIN	Tarascon/Ariège
JEUDI MATIN	Ax-les-Thermes (Juillet et Août)
VENDREDI MATIN	Foix
SAMEDI MATIN	Tarascon/Ariège Ax-les-Thermes
DIMANCHE MATIN	Les Cabannes

## **INFOS PECHEURS (D'AVRIL A SEPTEMBRE)**

### COMMENT PEUT-ON PÊCHER DANS L'ASTON ?

Il faut avoir acheté la carte de membre estivant mise en place par la société RIVA.

### QUI PEUT BENEFICIER DE CETTE CARTE ?

Il faut être titulaire du permis de pêche

Il faut être en vacances au Pas de l'Ours (une carte de pêche délivrée par location et par famille)

Il faut régler la somme de 35 € à la société RIVA (pour un court séjour ou une semaine, 70 € les 2 semaines, un séjour ne pouvant pas dépasser 15 jours)

Il faut respecter les zones de réserve et les jours de fermeture (mardi et vendredi)

### QUI DELIVRE CETTE CARTE ?

Après la décision prise par les membres de la société RIVA, cette carte pourra exceptionnellement vous être remise par Hervé à l'accueil des Granges de Léo. Elles vous joindront également le plan détaillé des zones de pêche et de réserves à respecter.

## **SERVICES MEDICAUX**

### MEDECINS

Docteur VIE Alexandre	à Les Cabannes	05-32-82-00-36
-----------------------	----------------	----------------

### DENTISTES

HACHAGUER Karine	à Tarascon/Ariège	05-61-05-62-90
ANGLADE Jean-Pierre	à Ax-les-Thermes	05-61-64-25-16

### KINESITHERAPEUTES

PINCEMIN Frédéric	à Les Cabannes	06-80-61-30-05
MONTAGNE	à Savignac les Ormeaux	05-61-05-26-29
BAYSSELIER Anne	à Tarascon/Ariège	05-61-05-82-93

### INFIRMIERE

TARTIDI Martine	à Les Cabannes	06-83-21-89-41
PLACIDE Nelly	à Les Cabannes	06-71-15-13-88

### CABINET VETERINAIRE

Docteurs SEDEILHAN et HART	à Tarascon/Ariège	05-61-05-15-68
----------------------------	-------------------	----------------

### HOPITAL DE FOIX LE CHIVA

Secrétariat		05-61-03-30-45
Urgences		05-61-03-32-20

# LES GROTTES PREHISTORIQUES

## GROTTE DE LOMBRIVES A USSAT LES BAINS

06-49-44-45-00

[www.grottedelombrives.fr](http://www.grottedelombrives.fr)

Classée au Livre Guinness des Records, Lombrives est la plus vaste grotte aménagée d'Europe. Quand on pénètre dans Lombrives, un monde ancien, surprenant et puissant s'offre à nous. Une parenthèse hors du temps, une expérience unique, émouvante, introspective, au-delà de ce que nous pouvons imaginer.

Ouvert toute l'année sauf le 25 Décembre et le 1<sup>er</sup> Janvier.

## GROTTE DE LA VACHE A ALLIAT (Près de Niaux)

05-61-05-10-10

[www.grotte-de-la-vache.org](http://www.grotte-de-la-vache.org)

Ne vous fiez pas à sa petite taille, la grotte de la Vache est une véritable géante de la Préhistoire ! Elle fut le lieu de vie de Cro-Magnon, il y a 13 000 ans, elle livra aux archéologues des milliers d'objets : ossements et dents d'animaux, outils et armes, mais aussi de sublimes objets décorés tous plus fins et délicats les uns que les autres. Visiter cette caverne, c'est découvrir l'intimité et la vie de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs.

Ouvert d'Avril aux vacances de la Toussaint.

## LE PARC PREHISTORIQUE A TARASCON

05-61-05-10-10

[www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

A la fois parc et musée, le parc de la Préhistoire est le lieu incontournable pour découvrir, que vous soyez petits ou grands, la vie de Cro-Magnon en vous amusant. Le temps d'une journée, au fil de nos ateliers d'animations, vous apprendrez à chasser, à peindre sur les parois, à tailler le silex, à allumer le feu comme il y a 14.000 ans ou à fouiller tel un archéologue. Le Grand Atelier, espace muséographique de 2500 m<sup>2</sup> nouvellement mis en lumière, vous initiera à l'art de la Préhistoire au travers de films, d'objets et de répliques grandeur nature telles que la reproduction du Salon Noir de la grotte de Niaux, du "Niaux interdit" et de la grotte de Marsoulas.

Ouvert d'Avril aux vacances de la Toussaint.

## GROTTE DE BEDEILHAC A BEDEILHAC

05-61-05-10-10

[www.grotte-de-bedeilhac.org](http://www.grotte-de-bedeilhac.org)

Le porche magistral de la grotte de Bédeilhac est un appel à explorer ses trésors ! Partez à la découverte d'un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses et ses concrétions spectaculaires. Lors de ce voyage vous rencontrerez Cro-Magnon qui, il y a 14 000 ans, décora la caverne, utilisant diverses techniques, aussi étonnantes que rares, comme la peinture, la gravure ou le modelage sur argile. Il laissa même l'empreinte de sa main.

Ouvert toute l'année sur réservation.

## GROTTE DE NIAUX A NIAUX (réservation obligatoire)

05-61-05-10-10

[www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

Vivez l'expérience unique d'un mystérieux voyage au cœur de la préhistoire !

Tel un pionnier, découvrez la Grotte de Niaux à l'aide d'une lampe torche et suivez le parcours sous terrain qui vous mènera jusqu'au salon noir et ses trésors. Avec l'émotion d'un explorateur plongez au cœur du mystère où histoire et géologie se mélangent pour vous offrir une aventure sacrée.

Ouvert toute l'année.

## RIVIERE SOUTERRAINE DE LABOUCHE A FOIX

05-61-65-04-11

[www.labouiche.com](http://www.labouiche.com)

Embarquez pour une visite conviviale à 60 mètres sous terre ! Le parcours, qui s'étend sur 1500 mètres, vous étonnera par la grande variété de ses paysages et par ses richesses géologiques. Petits ou grands, passionnés du monde souterrain ou à la recherche d'une expérience unique, chacun trouvera son compte. Tout au long de la balade, le guide abordera des sujets divers et variés, géologie, explorations et vous fera découvrir des formes aux noms évocateurs comme la Sorcière ou la Licorne.

Ouvert d'Avril aux vacances de la Toussaint.

## GROTTE ET MUSEE DU MAS D'AZIL AU MAS D'AZIL

05-61-05-10-10

[www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

La grotte du Mas-d'Azil, une véritable curiosité géologique !

L'immensité de ses cavités, la mise en lumière moderne et l'âme qui l'habite sont autant de points que la Grotte du Mas-d'Azil vous invite à explorer. De tout temps habités et ayant longtemps servi de refuge aux périodes mouvementées de l'histoire, la visite de la grotte du Mas-d'Azil émerveille et passionne les petits et les grands.

Ouvert toute l'année.

## LES MUSEES

### REVES ET MAGIE DU RAIL A TARASCON

05-61-05-94-44

[www.rma-revemagiedurail.com](http://www.rma-revemagiedurail.com)

Faites immersion dans le monde merveilleux de la miniature et laissez-vous surprendre par une animation son et lumière mettant en scène la vie cheminote. Dans un wagon voyageur de 25 mètres de long, climatisé, vous découvrirez une maquette ferroviaire des plus élaborées. Sa réalisation est l'œuvre d'une équipe de passionnés et a nécessité environ 40 000 heures sur deux années. Un véritable spectacle où vous vivrez le temps d'un rêve : le jour, la nuit, l'orage et l'insolite parfois... Ouvert toute l'année.

### LES FORGES DE PYRENE A MONTGAILHARD

05-34-09-30-60

[www.forges-de-pyrene.com](http://www.forges-de-pyrene.com)

Dans un cadre bucolique, un parc ombragé de 5 hectares, traversé par une rivière, se niche un village inoublié... Un village d'antan mais bien vivant où les métiers et outils d'autrefois reprennent une place de choix. À 5 km de Foix, venez vivre un temps d'Histoire auprès de Philippe (Zézé), Benoît, Kamel les célèbres forgerons, sabotier, boulanger et maître d'école du site. Ils lèvent le voile sur les gestes et méthodes d'une époque révolue mais ô combien révolutionnaire. L'espace muséographie et sa collection de 5 000 outils vient parfaire une visite riche de moments à partager. Petits et grands vont adorer ! Ouvert toute l'année.

### L'OBSERVATOIRE DE LA MONTAGNE A ORLU

05-61-03-06-06

[www.observatoire-montagne.com](http://www.observatoire-montagne.com)

A pas feutré dans le musée, le pic noir ne nous a pas entendu rentrer... Du son, des odeurs, de la neige à toucher, un collier, des crottes, du minerai à chercher... Ici la montagne s'écoute et se livre comme si on y était ! Le + : un petit carnet pour les plus jeunes pour ne pas s'ennuyer ! L'observatoire de la montagne vous propose également des jeux de piste, la visite de la centrale hydroélectrique et des balades accompagnées en été. Ouvert des vacances de Février aux vacances de la Toussaint.

### AZARET, LA FORET DES SONS

05-34-14-65-70 ou 06-72-49-66-28

[www.sentier-azaret.com](http://www.sentier-azaret.com)

Dans la forêt d'Azaret, aux Forges d'Orlu, sous les jupons de la Réserve Nationale, d'étranges et poétiques machines sonores sont sorties de terre. Sur un parcours ludique d'1km, les visiteurs de tous âges peuvent, en pleine nature, jouer avec une quarantaine d'instruments jamais vus ailleurs, faire de la musique seul ou à plusieurs, découvrir les mécanismes des sons et les bienfaits de l'apprentissage de la musique, approcher les impacts du bruit sur les comportements et la santé, faire le lien entre essences d'arbres et instruments, découvrir le répertoire des sites acoustiques remarquables du département et tester leur audition. Ouvert d'Avril à fin Août.

### PALAIS DES EVEQUES A SAINT LIZIER

05-61-05-10-10

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

Dominant la cité de Saint-Lizier, le Palais des évêques vous offre un point de vue exceptionnel sur le vaste panorama des Pyrénées. Attenant à l'édifice, un véritable joyau s'y cache : la superbe cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède, appelée "chapelle Sixtine ariégeoise" en référence à ses peintures monumentales. Ce décor de la Renaissance s'étend de façon spectaculaire sur l'ensemble des voûtes, vous n'en reviendrez pas ! Tour à tour, évêché, prison ou encore asile d'aliénés, la visite vous fait aujourd'hui, découvrir l'histoire du Couserans à travers les collections du Musée départemental de l'Ariège. Ouvert toute l'année.

# LES ANIMAUX

## PISCICULTURE DE LES CABANNES

05-61-64-77-30 ou 06-72-57-05-12

[www.truites-aston.fr](http://www.truites-aston.fr)

Grâce à la qualité des eaux abondantes du torrent de l'Aston, nous serons fiers de vous faire découvrir nos produits en toute simplicité. Pour la joie des petits et des grands, vous pourrez pêcher de Pâques à fin septembre : étang aménagé, matériel de pêche disponible, pique-nique autorisé, avec conseils et bonne humeur ! Vente à la pisciculture de truites, saumons de fontaine, truites fumées... et produits transformés.

Ouvert d'Avril à Septembre.

## TRANSHUMANCE SUR LE PLATEAU DE BEILLE

05-34-09-09-09

[www.lamaisonlacube.fr](http://www.lamaisonlacube.fr)

Qui n'a jamais rêvé de connaître la vie des vachers et des bergers de montagne ? Nous vous proposons tout l'été de goûter cette vie de liberté, belle et rude à la fois. Partez à la découverte des agriculteurs qui façonnent ce paysage de génération en génération. Avec Philippe, Laurent ou Dominique, vous partagerez un agréable moment de leur vie de montagnards, vous découvrirez la faune, la flore, l'histoire, la géologie, l'élevage, la transhumance, et vous mesurerez l'immensité de ces montagnes ariégeoises aux frontières de l'Andorre et de l'Espagne. La balade se termine traditionnellement par le repas des montagnards à l'abri d'un pin à crochet sous l'œil curieux d'un cheval de Mérens ou d'une belle gasconne.

Juillet et Août.

## EQUITATION AVEC L'ECRIN DES CIMES A ORGEIX

06-08-52-32-29

[www.equitationbienveillante.com](http://www.equitationbienveillante.com)

A la fois élevage, ferme équestre, centre de tourisme équestre et d'équitation éthologique, L'Ecrin des Cimes se veut avant tout un petit coin de paradis pour les passionnés de promenades, les curieux d'éthologie, les gourmands de complicité.

## CENTRE EQUESTRE DU MONTCALM A AUZAT

06-17-96-84-16

Nous vous accueillons toute l'année dans un cadre exceptionnel au pied du Montcalm pour venir pratiquer votre passion du cheval :

Des installations modernes et fonctionnelles (grand manège, 2 carrières, grande salle club house)

## FERME EQUESTRE LES LONGUES PISTES A ALLIAT

05-61-05-98-58

[www.leslonguespistes.com](http://www.leslonguespistes.com)

Les promenades à cheval sont ouvertes aux débutants. Pour les enfants : promenades en main.

« Entre sites préhistoriques et château; de l'ancien moulin d'Alliat, commence l'aventure sur les chemins et les pistes au cœur des montagnes de Tarascon et du Vicdessos... »

Les promenades et randonnées à cheval s'effectuent sur des chemins et pistes de montagne.

Nous évitons un maximum le goudron.

Petits groupes en balades (5 à 6 personnes maximum) afin d'animer correctement les randos.

Visite commentée de la ferme équestre : Présentation de l'élevage (poulains, juments, étalon), les différentes races de chevaux présents sur la ferme, leur mode de vie,..

Ouvert toute l'année sur réservation.

## LA MAISON DES LOUPS A ORLU

05-61-64-02-66

[www.maisondesloups.com](http://www.maisondesloups.com)

Tant d'histoires courent sur les loups ! Il est bon de venir faire le point dans ce parc animalier où des meutes originaires d'Europe et d'Amérique du Nord sont rassemblées. Vous assisterez au nourrissage des loups, vous observerez les meutes dans le silence de la forêt, depuis des tours d'affût et vous complèterez votre savoir tout neuf par un diaporama sur les mœurs de cet animal fascinant.

Ouvert d'Avril aux vacances de Toussaint.

## LA FERME DES LAMAS A AUZAT

06-31-66-10-83

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

Visite de la ferme : Visite animée par un llamero (éleveur - conducteur de lama), nous vous emmenons au milieu de notre troupeau de lamas, pour les observer et les caresser des plus grands aux derniers nés. Nous partagerons avec vous les secrets de ces animaux. Espace d'accueil et boutique autour du travail de la laine.

Promenade avec les lamas : Moment de grand bonheur et complicité lors d'une balade avec lamas en longe dans la magnifique vallée de Saleix. A la journée ou demi-journée, accessible aux enfants à partir de 5 ans.

## MOHAIR PYRENEES A CAMARADE

05-61-69-91-59

[www.mohair-pyrenees.com](http://www.mohair-pyrenees.com)

La ferme compte 140 chèvres Angora. Les chèvres sont élevées pour leur toison : le mohair. Le mohair est une fibre textile naturelle qui procure chaleur et douceur tout en gardant une très grande légèreté (le mohair est 2 fois plus chaud que la laine de mouton). Tout au long de l'année, selon le cycle des saisons nous prenons soin de nos chèvres, afin qu'elles nous procurent leur plus beau mohair. Venez visiter notre élevage en famille, en groupe ou entre amis. Vous pourrez selon la période assister à la naissance des chevreaux ou à la tonte des chèvres Angora.

Ouvert toute l'année.

LA FERME AUX ANES A UNAC

05-61-64-44-22 ou 06-85-34-20-22

[www.la-ferme-aux-anes.com](http://www.la-ferme-aux-anes.com)

Partir avec un âne...des vacances pas comme les autres qui vous laisseront de merveilleux souvenirs.

C'est l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis, de prendre le temps d'être ensemble, de rêver, de discuter.

L'âne est l'ami des tout-petits mais il sait aussi plaire aux adolescents qui aiment s'en occuper tout au long de la rando.

Pour les (vieux ?) dos fatigués c'est l'expérience d'une nouvelle forme de randonnée, d'un contact serein avec ce doux animal.

Pour les plus sportifs, ce traditionnel "porte-bagages" permet des randonnées de plusieurs jours en autonomie en haute-montagne.

Ouvert de Mai à Septembre.

## **LES FROMAGERIES**

FROMAGERIE JEAN FAUP A CAUMONT

05-61-66-01-63

Connue au niveau national, cette Fromagerie perpétue la tradition de la tomme des Pyrénées au lait cru et à la croûte naturelle grâce à l'action de Didier Lemasson. Vous découvrirez, au cours de votre visite, les différentes étapes de la fabrication artisanale du fameux fromage de Bethmale. 650 tonnes de fromage par an, telle est la production de cette entreprise phare du Couserans. La Fromagerie Jean Faup, c'est la tradition fromagère au cœur des Pyrénées.

Ouvert toute l'année.

## **ARTISANAT**

SABOTERIE JUSOT A AUDRESSEIN

05-61-96-74-39 ou 05-61-96-78-84

Pour retrouver le véritable sabot de Bethmale, tel une babouche de bois, avec sa pointe taillée dans la racine de la souche, allez rendre visite à Pascal Jusot.

Ouvert toute l'année (réservation obligatoire).

## **LES CHATEAUX**

CHATEAU DE FOIX

05-61-05-10-10

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

Le Château de Foix, un symbole de richesse et de puissance !

Sentez cette impression de puissance, renforcée par la hauteur vertigineuse de ses tours et admirez la vue imprenable et extraordinaire sur l'Ariège et les Pyrénées. Tour à tour défensif, habitat et prison, la visite du Château de Foix fera travailler l'imagination des petits et des grands ! Déambulez sur le chemin de ronde entre les tours, les meurtrières et les mâchicoulis et découvrez les symboles de leur pouvoir... En plus de son incroyable architecture parfaitement préservée, le Château de Foix abrite une partie des collections du musée départemental.

Ouvert de Février à Décembre.

LE CHATEAU DE ROQUEFIXADE

05-61-01-55-02

[www.roquefixade.fr/chateau-roquefixade.htm](http://www.roquefixade.fr/chateau-roquefixade.htm)

Juché au sommet d'une impressionnante falaise, la forteresse de Roquefixade, depuis le XI<sup>ème</sup> siècle, fait face à celle de Montségur. Après sa destruction ordonnée par Louis XIII en 1632, il ne reste de cette forteresse qu'un mur percé de deux fenêtres cintrées et une tour.

Accès libre et gratuit, tout le long de l'année.

LE CHATEAU DE MONTSEGUR ET MUSEE ARCHEOLOGIQUE

05-61-01-06-94 ou 05-61-01-10-27

[www.montsegur.fr](http://www.montsegur.fr)

Au sommet de son piton, à 1 207 mètres d'altitude, comme aspiré par le ciel, Montségur dans son cadre grandiose et sauvage, demeure, même après plus de sept siècles, le symbole du Catharisme. L'ampleur de la tragédie qui s'y déroula impose le respect. Il est édifié à 1207 m d'altitude, sur un éperon rocheux appelé le "Pog", et fut un des hauts lieux du catharisme.

Ouvert de Février à Décembre.



# SPORTS

## ESCALADE ET CANYONING AVEC STEPHANE

06-87-25-79-62

[www.maison-montagne.com](http://www.maison-montagne.com)

Juillet et Août.

## LOCATION VAE LE PETIT PLATEAU A LES CABANNES

06-42-42-84-35

[www.vtt-location-ariège.com](http://www.vtt-location-ariège.com)

Nous vous proposons la location / vente de vélos et VTT AE.

Nous proposons aussi des sorties encadrées et des animations tout au long de l'année!

## CANI-RANDO AVEC ANGAKA

06-07-40-42-02

[www.angaka.com](http://www.angaka.com)

Le Plateau de Beille est le terrain de jeu idéal pour des activités ludiques et uniques avec Angaka ! Véritable symbole du village nordique, les chiens d'Angaka troquent en été leurs traîneaux pour des harnais de cani-randos ! Il est aussi possible de visiter le chenil et de découvrir un peu plus la meute du village. Côté balades, celles en calèche vous permettront de mieux apprécier le Plateau de Beille, tracté par un cheval de Merens, la race ariégeoise par excellence ! Enfin les soirées à la belle étoile et les soirées contées enchanteront petits et grands !

Réservation conseillée contactez Samuel 06-07-40-42-02 ou Cédric 07-77-25-24-59

## WATERPLOOF A SINSAT

06-84-53-29-49

[www.waterploof.com](http://www.waterploof.com)

Waterploof vous propose de vous laisser glisser sur la rivière "l'Ariège" en canoë-kayak, site incomparable au pied des montagnes, dans le Parc Naturel Régional des Pyrénées. Grand lac au départ des activités pour démarrer, faire les équipages, choisir son embarcation ou faire du stand-up paddle.

Le temps d'une journée ou d'une demi journée choisissez d'être accompagné par un moniteur professionnel de l'eau vive qui vous transmettra son savoir faire, ou partez en autonomie en louant du matériel.

## VTT ET MOUNTAINBOARD A BONASCRE

07-55-60-42-92

[www.pyrenbike.com](http://www.pyrenbike.com)

En été l'espace évolution se transforme en zone découverte VTT et arapaho mountainboard.

Venez-vous initier à cette activité, dans un espace sécurisé, équipé de remontées mécaniques et de modules, avant de partir à la découverte des différentes pistes proposées sur la station...

Juillet et Août.

## PARCOURS AVENTURE A ORLU

05-61-05-97-33

[www.acrobranche-ariège.com](http://www.acrobranche-ariège.com)

Découvrez de nouvelles sensations, dans un environnement privilégié, au cœur de la Réserve Nationale d'Orlu. Dans ce parc de loisirs à l'esprit nature, vous évoluerez sur l'un des plus beaux sites Ariégeois et goûterez à l'Aventure en toute sécurité avec notre équipe de professionnels.

Ouvert d'Avril aux vacances de la Noël week-ends et vacances scolaires (réservation conseillée).

## PAINTBALL A TARASCON SUR ARIEGE

06-72-23-50-55

[www.attractive-paintball.com](http://www.attractive-paintball.com)

L'équipe Attractive Paintball se fera un plaisir de vous accueillir sur son site de plus de 2 Hectares de forêt sur les hauteurs de Tarascon sur Ariège, où nous vous ferons découvrir le paintball en toute convivialité tout au long de l'année... Attractive Paintball met à votre disposition du matériel et des protections fiables, adaptés à tous (Lanceurs mécaniques, Masques antibuée, Plastrons, Mitaines coquées, Protèges cou et des Combinaisons camouflages)

Ouvert toute l'année sur réservation sauf Juillet et Août.

## LE TELESKI NAUTIQUE A MERCUS

05-61-05-80-50

[www.basenautiquemercus.fr](http://www.basenautiquemercus.fr)

Le Téléski Nautique permet de pratiquer diverses disciplines comme le wakeboard, le ski nautique, le kneeboard (planche à genoux) ou encore le monoski.

Ouvert de Juin à Septembre.

## HAUT PERCHE GRIMPE D'ARBRES

06-79-84-21-69

[www.grimpeariege.com](http://www.grimpeariege.com)

Une activité nature pour tous en petit groupe convivial

Venez découvrir la nature de l'intérieur avec la grimpe d'arbres. Une activité ludique et nomade, accessible à tous, qui se veut respectueuse de l'environnement.

## ECOLE DE PARAPENTE GYPAETES

06-78-55-39-26

[www.gypaetes.com](http://www.gypaetes.com)

Les Gyapètes réalisent des baptêmes de parapente, des stages d'initiation ou de perfectionnement sur des sites de vols splendides au cœur des Pyrénées : Prat d'Albis, Port de Lers... A partir du mois d'avril jusqu'à mi-novembre les Gypaètes vous proposent de partager leur passion dans un cadre ludique et professionnel.

## GOLF A LABASTIDE DE SEROU

05-61-64-56-78

[www.ecogolf-ariège.fr](http://www.ecogolf-ariège.fr)

Situé en plein cœur des Pyrénées Ariégeoises, dans un cadre d'une exceptionnelle beauté, l'EcoGolf Ariège-Pyrénées, dessiné par Michel Gayon, vous offre un parcours de 18 trous, d'une diversité étonnante, réunissant confort de jeu et technicité. Le site vous offre aussi un parcours compact de 18 trous, un parcours de pitch & putt, un practice de 30 tapis dont 10 postes couverts, une zone sur herbe, ainsi qu'un putting green et un green d'approche.

Ouvert toute l'année.

## LE KART'ARE A AIGUES VIVES

06-32-09-96-16

[www.karting-ariège.com](http://www.karting-ariège.com)

Location de karting à tous les niveaux - Paintball - Location de VTT électriques - Château gonflable - Bar et restauration sur place. Son tracé de 1400 mètres, à la fois technique et rapide, en fait l'un des circuits les plus prisés du Grand Sud.

Ouvert toute l'année.

## **DECOUVERTE**

### LA ROUTE DES CORNICHES

L'Ariège est aussi marquée historiquement par une floraison d'églises romanes construites entre le XIe et le XIIe siècle.

Une partie de la route des corniches peut se prendre à partir de Verdun. Perchées dans chaque petit village, vous pourrez contempler les églises d'Axiat, de Vernaux, d'Unac...

### LA CARRIERE DE TALC DE LUZENAC

05-61-64-60-60

[www.carriere-talc.com](http://www.carriere-talc.com)

Situé à 1800 m d'altitude au-dessus du village de Luzenac, Trimouns est la plus grande carrière de talc au monde et la seule en activité en France. La vue sur les Pyrénées est unique, puisque par beau temps on distingue le Plateau de Bonascre, le Plateau de Beille, le Pic du Tarbésou ou encore le Pic du Montcalm ! Vous découvrirez les propriétés géologiques du gisement, l'histoire de sa formation et de son exploitation, de l'extraction à la production de ce véritable or blanc ! Le tout dans un cadre naturel somptueux !

Ouvert de Mai à Octobre.

### LA FONTAINE DE FONTESTORBES A BELESTA

La fontaine de Fontestorbes coule par intermittence. En quelques minutes, elle voit son débit varier d'un mince filet d'eau à un torrent qui va se jeter dans l'Hers. Le phénomène est régulier, il suscite depuis des décennies la stupéfaction et l'admiration.

Ouvert toute l'année.

## **LES RESTAURANTS**

### **Aston**

Auberge « Chez Dolorès »

Réservation obligatoire

Tél. 05 61 64 77 23

### **Axiat**

Ferme Auberge de la corniche

Réservation obligatoire

Tél. 05 61 64 42 91

### **Ax-les-Thermes**

Crêperie l'oiseau bleu

Tél. 05-61-64-07-37

Le petit montagnard

Tél. 05-61-64-22-01

La petite fringale

Tél. 05-61-01-36-40

### **Tarascon sur Ariège**

Le Bellevue

Tél. 05-61-05-52-06

Le vieux carré

Tél. 05-61-05-08-30

Pizzeria La mandoline

Tél. 05-61-05-15-75

Le manoir d'Agnès

Tél. 05-61-64-76-93

### **Les cabannes**

La maison lacube

Coup de cœur de Léo (restaurant de produits de la ferme)

Réservation conseillée

Tél. 05-34-09-09-09